

- RUTA 1: LLACS DE VALVERALLA

Sortida fins els llacs de Valveralla, amb possibilitat de fer-hi un bany. Ruta apte per totes les edats i condicions físiques. Zona plana durant tot el recorregut.

Distància: 8 Km.

Durada: 30min per anar i 30 min per tornar.

Desnivell: Cap desnivell. Ruta plana

Dificultat: Molt fàcil.

- RUTA 2: EMPORDÀ 360°

Sortida per visitar l'entorn i els veïnats i pobles de Pelacalç, Montiró, Cincclaus, Viladamat i Palau-Borrell. Per descobrir els racons i pobles amb més encant de l'Empordà.

Distància: 22 Km.

Durada: 2.00 hores.

Desnivell: Majoritàriament plana a excepció dels últims quilometres que tenen una pujada i una baixada

Dificultat: Mitja.

- RUTA 3: AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ

Ruta que ressegueix el riu Fluvià i els indrets més bells dels aiguamolls. Arribada a la platja de Sant Pere Pescador. Possibilitat de fer un bany a la platja de Sant Pere Pescador.

Distància: 26 Km.

Durada: 2.30 hores.

Desnivell: Majoritàriament plana.

Dificultat: Baixa.

LES RUTES SON SEMPRE PER L'INTERIOR DELS CAMINS RURALS DE LA ZONA DE L'ALT EMPORDÀ. MATERIAL NECESSARI: SABATES ESPORTIVES, ROBA CÒMODA I AIGUA.

LES RUTES INCLOUEN EL LLOGUER DE LA BICICLETA, SEGURO, MAPA DEL RECORREGUT, BEGUDES, FRUITA I GUIA.

SORTIDES I ARRIBADES A L'OLIVAR.

CONSULTAR DISPONIBILITAT I PREUS.